INDULGENTIAE PLENARIAE

Potpuni oprosti

Oprost je otpuštenje pred Bogom vremenite kazne za grijehe kojima je krivnja već oproštena. Crkva ga, kao službenica otkupljenja, podjeljuje iz riznice beskrajnih zasluga Kristovih i zasluga svetaca. **Potpuni** oprost otpušta svu tu kaznu, a **djelomični** samo dio.

„Što god svežeš na zemlji, bit će svezano na nebesima, a što god odriješiš na zemlji, bit će odriješeno na nebesima.” — Matej 16,19

KRIVNJA I KAZNA

Svaki grijeh donosi i krivnju i kaznu. Ispovijed oduzima krivnju i vječnu kaznu smrtnoga grijeha, ali obično ostaje dug vremenite kazne, koji se otplaćuje pokorom u ovom životu ili u čistilištu.

RIZNICA CRKVE

Zadovoljština koju je prinio Krist beskrajna je, a Blažena Djevica i sveci dodali su svoju. Crkva, vlašću ključeva, otvara tu riznicu vjernicima pod određenim uvjetima.

ZA KOGA?

Oprost se može dobiti za sebe ili namijeniti dušama u čistilištu kao pomoć. Nikada se ne može namijeniti drugim živim osobama.

Uobičajeni uvjeti

Da bi dobio potpuni oprost, vjernik mora biti kršten, u stanju milosti barem kad dovrši djelo i imati nakanu dobiti ga

I

Sakramentalna ispovijed

Dobra ispovijed, obavljena otprilike 20 dana prije ili poslije djela. Jedna ispovijed dostaje za više potpunih oprosta.

II

Sveta pričest

Dostojno primljena, po mogućnosti istoga dana. Za svaki potpuni oprost potrebna je posebna pričest.

III

Molitva na Papinu nakanu

Na nakanu vrhovnoga svećenika (ne njegove osobne): dostaje jedan Očenaš i jedna Zdravomarija, ili bilo koja druga molitva.

IV

Odvraćenost od svakoga grijeha

Potpuna odvraćenost od svake privrženosti grijehu, pa i lakom. Bez nje je oprost samo djelomičan.

Neki potpuni oprosti

Iz crkvenoga Priručnika o oprostima (Enchiridion Indulgentiarum), uz uobičajene uvjete

SVAKI DAN

Klanjanje

Klanjanje Presvetom Sakramentu barem pola sata, izloženom ili u svetohraništu.

SVAKI DAN

Sveto pismo

Čitanje Svetoga pisma s poštovanjem koje dolikuje Riječi Božjoj, barem pola sata.

SVAKI DAN

Križni put

Obavljanje Križnoga puta pred zakonito postavljenim postajama, prelazeći od jedne do druge i razmatrajući Muku.

SVAKI DAN

Sveta krunica

Pet desetica izmoljenih u crkvi ili kapeli, u obitelji, redovničkoj zajednici ili pobožnom udruženju, uz razmatranje otajstava.

KORIZMENI PETCI

Molitva pred raspelom

Pobožno moljenje molitve „Evo me, o dobri i preslatki Isuse” (*En ego, o bone et dulcissime Iesu*) pred slikom Raspetoga, nakon pričesti.

1. – 8. STUDENOGA

Posjet groblju

Posjet groblju i molitva, makar i u sebi, za pokojne. Može se namijeniti samo dušama u čistilištu, jednom dnevno.

2. STUDENOGA

Dušni dan

Posjet crkvi ili kapeli i molitva Očenaša i Vjerovanja za vjerne mrtve.

31. PROS. · 1. SIJ. · DUHOVI

Te Deum i Veni Creator

Javno moljenje *Te Deum* u zahvalu posljednjega dana u godini; *Veni Creator* na Novu godinu i na Duhove.

VELIKI PETAK

Klanjanje Križu

Pobožno sudjelovanje u klanjanju Križu u svečanim obredima Velikoga petka.

VAZMENO BDJENJE · OBLJETNICA KRŠTENJA

Obnova krsnih obećanja

Obnova krsnih obećanja u Vazmenom bdjenju ili na obljetnicu vlastitoga krštenja.

URBI ET ORBI

Papin blagoslov

Pobožno primanje blagoslova koji Papa daje gradu i svijetu, makar i preko radija ili televizije.

IN ARTICULO MORTIS

Na času smrti

Crkva daje potpuni oprost umirućima koji su za života imali običaj moliti, čak i kad nema svećenika. Preporučuje se blagoslovljeno raspelo.

DOBRO JE ZNATI

Pravila

- Na dan se može dobiti samo **jedan** potpuni oprost (još jedan na času smrti).
- Djelomični se oprosti mogu dobiti više puta dnevno.
- Ako nedostaju uvjeti ili potpuna odvraćenost, oprost je djelomičan.
- Djelo se mora izvršiti u propisano vrijeme i na propisani način.

DJELOMIČNI OPROSTI

Svakodnevni primjeri

Znak križa; uporaba blagoslovljene vode; Anđeo Gospodnji i Kraljice neba; čini vjere, ufanja, ljubavi i pokajanja; *Anima Christi*; pohod Presvetom Sakramentu; duhovna pričest; pobožna uporaba blagoslovljene krunice, medaljice ili škapulara; kratki zazivi upućeni Bogu usred svakodnevnog rada.

PREDAJA

Dani i godine

Prije 1967. djelomični su se oprosti brojili u danima, kvadragenama (četrdeset dana) i godinama, prema drevnim kanonskim pokorama, kao u zbirci *Raccolta* iz 1950. Pavao VI. to je pojednostavnio, ali je nauk nepromijenjen: Tridentski je sabor izrekao anatemu nad svakim tko kaže da su oprosti beskorisni.